

## ***Reglement der Nordostrangliste***

### §1 Name - Wertungsbereich

Der Name Nordostrangliste bezieht sich auf das Wertungsgebiet mit den Bundesländern Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg und Berlin.

### §2 Basis der Wettkampfdurchführungen

Die Wertungsläufe werden auf Basis der aktuellen Wettkampfbestimmungen des Deutschen Orientierungslaufes mit den Ergänzungen durch die Wettkampfordnung Orientierungslauf Berlin/Brandenburg durchgeführt.

### §3 Wertung von Läufern/NOR-Bereich

In die Wertung werden nur Läufer aus Mitgliedsvereinen der Landessportbünde der in §1 genannten Bundesländer genommen.

### §4 Wertungsläufe

Als Wertungsläufe bestimmt werden Orientierungsläufe aus dem jährlichen Wettkampfangebot in den Bundesländern (§1). Hierbei ist auf eine breite Streuung der Ausrichter zu achten.

Nach Möglichkeit soll ein ganzjährig gleichmäßig verteiltes Angebot erreicht werden.

Nach Möglichkeit werden maximal 10 Wertungsläufe bestimmt.

Als Wertungsläufe werden nur Veranstaltungen in den Disziplinen Mittel und Lang ausgerichtet.

Die Wertungsläufe müssen alle Kategorien gemäß §6 ausschreiben.

Die Wertungsläufe sind durch die zuständigen Fachausschüsse/Landesverbände abzustimmen.

### §5 Punktevergabemodus

<b>Punkte</b>	<b>Prozente</b>	
12	= 100%	= Siegerzeit
11	für alle Läufer bis 105 %	der Siegerzeit
10	für alle Läufer bis 110 %	der Siegerzeit
9	für alle Läufer bis 115 %	der Siegerzeit
8	für alle Läufer bis 120 %	der Siegerzeit
7	für alle Läufer bis 125 %	der Siegerzeit
6	für alle Läufer bis 135 %	der Siegerzeit
5	für alle Läufer bis 150 %	der Siegerzeit
4	für alle Läufer bis 170 %	der Siegerzeit
3	für alle Läufer bis 200 %	der Siegerzeit
2	für alle Läufer bis 300 %	der Siegerzeit
1	über 300 %	der Siegerzeit
0	Bei „ohne Wertung“, „aufgegeben“	

Basis ist die Zeit des schnellsten Läufers der jeweiligen Kategorie aus dem NOR-Bereich (§3).

### §6 Wertungskategorien

Wertungskategorien sind, jeweils D(amen) und H(erren) -10, -12, -14, -16, -18, 19-L, 19-K, 35-,40-, 45- -50, -55-, 60-, 65, -70-, 75-, 80-.

Bei Bedarf können weitere Kategorien in 5er Schritten ergänzt werden.

### §7 Wertung

Das Ergebnis der Läufer ist die Summe der besten „y“ Läufe.

Die Anzahl der Wertungsläufe (n) wird halbiert und dann auf die nächst höhere volle Zahl bestimmt. Ziel ist, dass es nur einen Sieger mit der Maximalpunktzahl geben kann.

Beispiel: Acht Wertungsläufe (=n) insgesamt, d.h. 5 Läufe (=y) kommen in die Wertung.

### §8 Inkrafttreten

Dieses Reglement tritt am 01.01.2021 nach Abstimmung durch die jeweiligen Fachausschüsse/Landesverbände (§1) in Kraft.

Berliner Turn- und Freizeitsportbund  
Fachwart OL Berlin

Märkischer Turnerbund  
Beauftragter OL



Turnverband Mecklenburg-Vorpommern